



Nieuwsbrief

Juli 2011



Thema:
ONDERWEG

Onderwerpen:

- Vakantietijd
- Onderweg
- Reiki en Onderweg
- Boeken
- Zomerstop
- Agenda
- Contact

Vakantietijd

Het is vakantietijd en je kijkt er met verlangen naar uit. Je breekt even helemaal uit de sleur van werk en andere dagelijkse routine. Misschien is de vakantie in januari al geboekt en weet je precies waarheen je gaat en hoe je reist. Of je laat je verrassen en boekt op het laatste moment een reis en afhankelijk van wat er nog vrij is wordt dat je plaats van bestemming.

Je zult merken dat wanneer je ergens voor de eerste keer komt, je niet zo gemakkelijk vanuit de automatische piloot leeft. Alles is nieuw en daardoor worden je zintuigen meer versterkt. Je kijkt daarom met andere ogen en met een nieuwsgieriger blik. Daardoor ben je meer aanwezig en beleef je alles bewuster.

Maar zelfs al kom je voor de zoveelste keer op dezelfde camping of in het zelfde land, dan nog kun je de routine en functioneren op de automatische piloot doorbreken. Breng de nieuwsgierigheid terug in je waarnemingen. Vergeet dat je het allemaal al kent en kijk alsof je alles voor de 1^e keer ziet.

Wees met je aandacht totaal aanwezig en voel blijheid, vrijheid en speelsheid in het (opnieuw) ontdekken en ervaren. Blijf je verwonderen en laat je verrassen in alles wat je ziet, voelt en ervaart. Geniet van het onderweg zijn en laat de ontspanning tot diep in je wezen doordringen en kom helemaal tot rust.

Onderweg

Ook je leven is een reis waarin je onderweg bent. Van wieg tot graf leg je vele kilometers af aan ervaring, bewustwording en groei.



Het onderweg zijn kent vele keuzes en richtingen waarin je te maken krijgt met uitdagingen, beproevingen, overwinningen, verrassingen en plezier. Al doende leer je waar je zwakheden en beperkingen liggen, maar ook je kracht, je talenten, je kwaliteiten en je creativiteit. Elke keuzemogelijkheid geeft een eigen ervaring en uitkomst. Soms is kiezen zo moeilijk dat je gaat op goed geluk, in de hoop dat het je brengt wat je er van verwacht. En als dat niet gebeurt, kun je dan zeggen dat je blij bent met deze onverwachte ervaring die je anders niet had gehad, of zie je het dan als een verkeerde keuze? Weet, dat er niet één goede weg is, of één goed antwoord op al je levensvragen. Of je nu links of rechtsaf gaat, de kortste weg of een langere route neemt. Voor de bekende weg gaat of afwijkt van je gebruikelijke paden. Tegenwind hebt of niet, elke ervaring die je opdoet op jouw unieke levenspad, vormt jou tot de mens die je bent en wilt zijn.

In het onderweg zijn ontmoet je ook anderen, die hun eigen reis maken en hun eigen ervaringen en ontwikkeling opdoen. Soms klikt het en reis je een stuk samen en leer je van elkaar en help je elkaar verder, om vervolgens weer afscheidt te nemen om je eigen weg te vervolgen. In het ontmoeten laat je soms ook kansen liggen. Je loopt te snel door of je vermijdt al dan niet bewust, elk contact. Er kunnen veel redenen zijn waarom je dat doet, uiterlijke en innerlijke. Elke ontmoeting geeft je voeding om verder te komen in het levensproces. Je ervaringen kun je als cadeautjes zien en net als echte cadeautjes vind je de één mooier en meer jouw smaak dan het andere. Soms zie je de schoonheid ervan niet direct en heeft het tijd nodig om te rijpen. Dus, wijs ze niet te snel van de hand als je ze niet mooi vindt.

In het onderweg zijn is de eindbestemming niet van belang. Je zult merken dat wanneer je denkt dat deze bereikt is, het al weer verandert is. Iets anders heeft nu je aandacht en je bent al weer op weg om dat te ontdekken en te ervaren. Totdat de dag komt van je allerlaatste reis, die je helemaal alleen moet maken. Op die dag bestaat je bagage alleen nog maar uit herinneringen en opgedane ervaringen en wijsheden. Op die dag kijk je hopelijk met een glimlach op je gezicht, dankbaarheid in je ogen en liefde voor jezelf, terug op je leven.

Maar tot die tijd hoop ik dat je in het onderweg zijn open staat en ontvankelijk bent voor alles wat er maar mogelijk is en dat je je laat verrassen.

Dat er veel speelsheid zit in je houding waardoor het onderweg zijn een geweldig avontuur wordt.

Dat je je laat leiden door het verlangen om het beste uit jezelf te halen en werkelijk te zijn die je in wezen bent, verbonden met hart en ziel. Zodat waar je ook gaat, je altijd thuis bent bij jezelf.

Reiki en Onderweg

Reiki is een spiritueel pad waarin je eigen ontwikkeling centraal staat. Je kunt dit pad niet beïnvloeden, je kunt geen bochten afsnijden en je kunt het niet overhaasten. Je kunt alleen het pad volgen en onderweg ervaren waar Reiki je gezondheid en leven geneest en heelt. Het enige wat je kunt doen en waar je controle over hebt, is in het geven en ontvangen van Reikibehandelingen. Dit doe je door jezelf dagelijks te behandelen, regelmatig behandelingen van anderen te ontvangen en door anderen een behandeling te geven. (De behandelavonden kunnen hier een belangrijke bijdrage in leveren).

In elke graad van Reiki ben je onderweg om ervaringen en inzichten op te doen, die je bewustwording geven over het lopen van jouw unieke levenspad. De uitkomst is niet het doel, maar het onderweg zijn zelf. Alles wat daarin gebeurt verdient je onverdeelde aandacht. Ook als het je in contact brengt met je innerlijke pijn, angst, herinneringen en onverwerkte emoties. Wanneer je dat tegenkomt ervaar je verwarring en ben je geneigd deze verwarring te ontvluchten en te verdoven. Bijvoorbeeld door teveel tv te kijken, overmatig te sporten, roken, alcohol, drugs, seks of eten. Als je meer bewust wordt van je pijn en waar die vandaan komt, dan kun je andere keuzes maken waardoor je jezelf bevrijdt van situaties die zich steeds maar weer herhalen en die je emotionele leven bedreigen. Reiki stroomt naar de plaatsen waar de emotionele pijn zit en voorziet het met genezende energie.

Heling komt tot stand door het ontwikkelen van een beter zelfbewustzijn, wie jij in wezen bent, je ware aard en door het ontwikkelen van (meer) zelfliefde. Reiki stimuleert het proces dat je zelfbewustzijn bevordert. Hierdoor kom je meer thuis bij jezelf. Je maskers vallen af, je wordt echter, je wordt jezelf - die je bent en ook wilt zijn. Je realiseert je dan dat je helemaal oké bent. Dat je niets hoeft te veranderen aan jezelf en dat je niets anders hoeft te zijn en te worden dan dat je al bent. Dat geeft een enorm gevoel van vrijheid, waardoor je kunt ontspannen. Niet langer vechten tegen jezelf, om het beeld staande te houden van hoe jij je aan de buitenwereld laat zien. Je mag gewoon zijn wie je bent en liefde en waardering voelen voor die persoon. Eindelijk! En als jij dit laat zien aan de wereld, dan nodig je anderen uit om hetzelfde te doen. Zo worden je relaties echter en hechter.

Reiki, de mysterieuze levensenergie, brengt inzicht, zelfkennis, verwondering en heling. Leg je handen neer, laat de energie stromen en laat Reiki je gezondheid en leven genezen en helen. Weet, dat echte heling altijd van binnenuit komt!

Boeken

Innerlijk pelgrimeren

Christine de Vries

ISBN 978 90 77408 82 7

Voor wie niet een echte pelgrimstocht kan of wil maken is er een goed alternatief. Met dit boek maak je een innerlijke pelgrimage naar je hart. Onderweg is er o.a. aandacht voor verdwalen, reisgenoten, dromen, bagage en eenzaamheid.

Zomerstop

De Robijn heeft een zomerstop van alle activiteiten in de periode van 1 juli t/m 28 augustus. Wanneer er zich iets voordoet waarover je contact wilt hebben, kun je dat in deze periode alleen per mail doen. Ik zal proberen daar zo snel mogelijk op te reageren.

Ik wens jullie een fijne zomer en vakantie toe! Graag zie ik jullie weer bij de 1^o Reiki 1 behandelvond op dinsdag 6 september.

Agenda

Activiteiten tot 1 oktober. Het volledige jaarprogramma vind je op de website.

Informatie avond in Zwolle.

07 september Wijkcentrum
Holtenbroek, Bachlaan 20.

Reiki 1 weekendcursus.

23 t/m 25 september.
De terugkomavond is op 03 november.

Reiki 1 behandelvond.

Dinsdag 06 september en maandag
19 september.

Reiki 2 behandelvond.

20 september.

Workshop: De Vrijheidsstrijder.

18 september.

Ontmoeting

Kijk me aan en zie wie ik ben.
Raak me aan en voel wie ik ben.
Praat met me en hoor mij
in mijn woorden.
Sla dan je ogen neer in stilte
en ervaar in je hart
de trillingen van mijn ziel.

Contact

De Robijn | Reiki- & Groeicentrum
Biesbosch 265
8032 VG Zwolle
T 038 – 454 46 24 / 06 22 92 05 56

jeannet@centrumderobijn.nl
<http://www.centrumderobijn.nl>

Reiki Master is aangesloten bij:

The Reiki Alliance onder nummer 2417
<http://www.reikialliance.com>

Beroepsorganisatie Reiki Ryoho Foundation
onder nummer 2010-31-222-RM
<http://www.reikiryoho.nl>

Je ontvangt de nieuwsbrief omdat je in het verleden een cursus of workshop bij De Robijn hebt gevolgd of anderszins hebt aangegeven de nieuwsbrief te willen ontvangen. Je kunt je ten alle tijden afmelden door deze mail terug te sturen. De Robijn gaat altijd uiterst zorgvuldig om met je gegevens en zal deze nimmer ter beschikking stellen aan derden.

Copyright © 2011 De Robijn.
Alle rechten voor behouden. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd zonder uitdrukkelijke toestemming.

Een warme groet,
Jeannet