



Nieuwsbrief

Januari 2012



Thema:

Weten

Onderwerpen:

- Weten
- 2012
- Je eigen meester
- Reiki & weten
- Info avonden/ochtenden
- Twitter
- Agenda
- Contact

Weten

Het is tijd om aan een nieuwe nieuwsbrief te beginnen. Maar elke keer als ik daar aan denk, weet ik niet waarover ik het wil

hebben. En zo gaat er weer een dag voorbij, een week voorbij en nog steeds weet-ik-het-niet.

‘Ik weet het niet’ lijkt als een mantra door mijn hoofd te gaan. En ik realiseer mij dat er zoveel is wat ik niet weet. Tegelijkertijd komen er veel vragen. Wat weet ik wel? Wanneer weet ik het wel? Hoe kan ik iets weten? Hoe vind ik het om het niet te weten? Laat ik proberen daar een antwoord op te geven.

Wat ik wel weet is dat ‘mijn weten’ mee verandert met mijn persoonlijke groei. Hoe meer inzicht en bewustzijn ik krijg, hoe anders ik ‘weten’ ervaar. Vanuit een menselijk weten, zeg maar ego, denk ik soms veel te weten. Ik denk te weten wat goed voor mij is en toch maakte ik ‘foute’ keuzes. Maar zelfs dat weet ik niet helemaal zeker, omdat ik niet weet wat ik op zielsniveau weet. Misschien zijn het ervaringen die ik moet opdoen zodat ik beter leer te kiezen.

Erger is, wanneer ik ‘meen te weten’ wat goed is voor een ander of wat een ander nodig heeft. En hoe goed bedoel dan ook, het is pure arrogantie want ik weet dat niet en kan dat ook niet weten. Ik ben er nu alert op als ik mezelf betrap op ‘dat weten’. Waar ik vroeger adviezen gaf, houd ik het nu puur bij mezelf. Ik zie het als een kans, om voor mezelf duidelijk te krijgen hoe ik iets wil en niet wil.

Wanneer ik het wel weet? Als ik verbonden ben met een innerlijk weten, mij intuïtie.

Dat zetelt in mijn ware natuur, mijn ziel. Op dat niveau valt er heel veel te weten maar dat moet je leren 'zien' of voelen. En het gaat niet alleen om het leren zien of voelen, je moet er ook op leren te vertrouwen.

En dat is misschien wel het meest lastige. Ik betrap me er ook wel eens op dat ik denk; "Had ik maar geluisterd" Het geeft feilloos aan wat goed voor me is, welke keuzes ik moet maken enz. In contact met dát weten heb ik een innerlijke wijsheid waar ik nooit aan hoeft te twifelen en dat maakt heel krachtig. Maar om daar goed naar te kunnen luisteren heb ik wel voldoende bewustzijn nodig. Wanneer ik op de automatische piloot mijn dingen doe, heb ik daar geen contact mee.

Weten op dit diepe, innerlijke zielsniveau, is heel belangrijk is voor mij. Daarom is meer bewustzijn willen hebben één van mijn grote drijfveren voor persoonlijke groei. Door o.a. leven in het Nu en The Work van Byron Katie, kan ik ook een andere kant van het weten toelaten – het-niet-weten. Ik durf controle los te laten en in 'niet-weten' te ontspannen. Het 'niet-weten' is voor mij helemaal oké!



Ik vertrouw er op dat de antwoorden komen wanneer ik ze nodig ben. Ik hoef niks te forceren. Meegaan met de stroom van mijn leven in het-niet-weten, voelt als een natuurlijk proces. En vanuit het-niet-weten, in stilte en overgave, komen de antwoorden spontaan. Ze zijn verrassend helder en hebben een diepere wijsheid. Vanuit het-niet-weten, komt innerlijk weten vanzelf tevoorschijn.

Daarom wordt deze nieuwsbrief ook gewoon geschreven, beginnend op het punt waar ik nu ben, in 'het-niet-weten'. Ik laat verder alles los en zie wel wat er verschijnt.

2012

We staan weer aan het begin van een nieuw jaar en niemand weet wat voor een jaar 2012 zal worden. Dit jaar is misschien wel het meest besproken jaar wereldwijd in de huidige geschiedenis. Op 21-12-2012 eindigen alle Maya kalenders. Velen zien dit als een onheilspellende dag, de dag waarop de wereld eindigt en zij leven in angst. Anderen denken dat ze verlicht wakker zullen worden en zij leven in hoop. Het is duidelijk dat er veranderingen opkomst zijn, ze zijn voelbaar. Gaande weg zullen we wel ervaren wat 2012 ons zal brengen.

De wereld waarin we nu leven, wordt geregeerd door een overheersende mannelijke energie. Het is duidelijk dat de wereld meer vrouwelijke energie nodig heeft met haar zachtheid, mededogen, liefde en verbondenheid. Er moet balans komen tussen hoofd en

hart. Eenheidsbewustzijn zal het antwoord zijn. Dan stroomt er meer positieve energie en worden we geregeerd door vertrouwen i.p.v. angst. Dan komt er weer ruimte om opbouwend samen te werken en elkaar te stimuleren. En krijgen we een samenleving die toleranter, veiliger, warmer, zorgzamer en vriendelijker is dan nu.

Alles is energie! Ieder mens, elke plant, rots, ster, object en elk dier, hebben hun eigen energiefrequentie, maar zo ook elke gedachte, woord en daad. En in relatie tot onszelf, onze medemensen en de wereld, zijn de energiefrequenties van gedachten, woorden en daden het meest belangrijke. Zij hebben grote impact op onze eigen gezondheid, maar ook op de gezondheid van anderen en de aarde. Alles wat je uitzend is een energiefrequentie van liefde of géén liefde, iets anders is er niet. Het is goed om te weten, dat wat je de wereld instuurt, ook weer bij jezelf terugkomt. De wetten van de natuur zijn hierin helder en onverbiddelijk. Besef dat je als mens zelf verantwoordelijk bent voor welke energie jij de wereld instuurt.

Kies dus bewust en zeg Ja tegen het leven. Zeg Ja tegen een nieuw bewustzijn en zeg Ja tegen jezelf. Doe mee in het grote transformatieproces dat plaatsvindt.

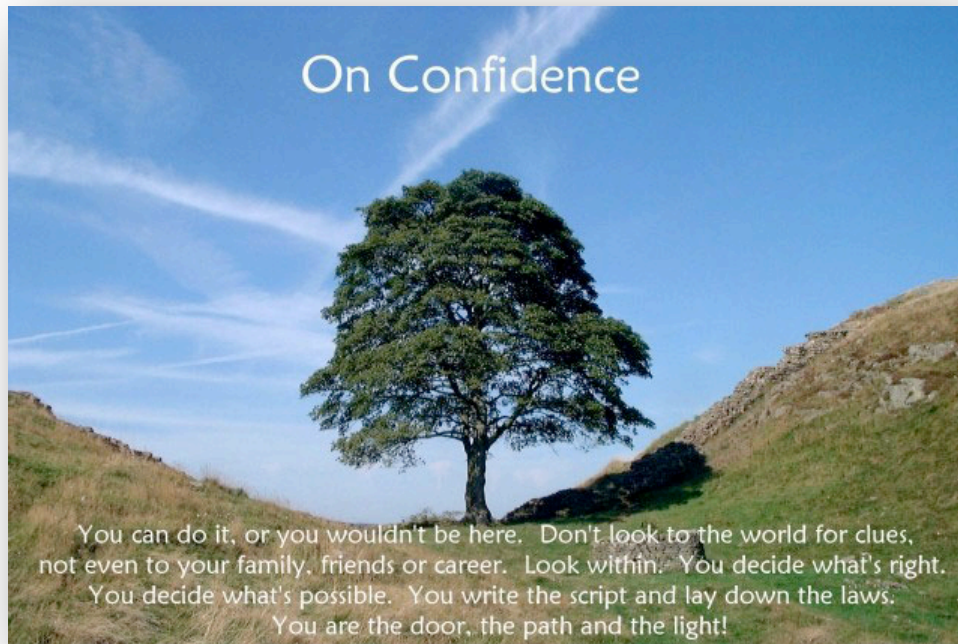
Stijg boven je angst uit, verbind je met je eigen liefdevolle hart. Voel je verbonden met je medemensen, we zitten allemaal in hetzelfde schuitje en worstelen met hetzelfde. Kies voor vrede, liefde, saamhorigheid, welzijn en eenheid en laat alle drama in je leven los. Zo kun je een belangrijk steentje bijdragen in het grote geheel.

Je eigen meester

Soms komt diep innerlijk weten spontaan. Tijdens Reiki, meditatie, stil zijn, 's morgens bij het wakker worden, aanwezig zijn in het Nu, in contact met je hart - ineens is het er. Dit weten is een zuiver weten en je eigen waarheid en wijsheid. Dit weten maakt je onafhankelijk van anderen, je hebt hun 'wijze' raad, hun goedkeuring en waardering niet langer nodig.

Om in contact te komen met dit weten hoef je niks te leren, het is er al. Begin met alles los te laten – alle onwaarheden over jezelf, alle onwaarheden van anderen die jij gelooft - over jezelf, het leven en de wereld. Ook al klinkt het nog zo aannemelijk, ook al heb je het heel je leven geloofd, ook al lijken de 'bewijzen' je toe te schreeuwen dat iets waar is, ook al denk je dat zij meer gestudeerd hebben en het weten, zet er vraagtekens bij en ga op zoek naar jouw waarheid.

Die waarheid kan je niet door anderen worden verteld, die zit in je. Je weet precies wie jij in essentie bent, wat goed is voor jou, welke keuzes je moet maken, wat de bedoeling van jouw leven is en welke weg jij moet gaan. Vanuit dit innerlijk weten ben je kundig en zelfbesturend. Je krijgt nieuwe inzichten en ideeën en creativiteit gaat nog meer stromen. Je gaat voorbij je gebruikelijke grenzen om meer te ontdekken en te ervaren. Je breekt open en laat je prachtige, unieke zelf zien aan de wereld. Je staat actief in je leven, hebt zelfvertrouwen en bent je eigen meester. Vertrouw op dit weten en vertrouw op jezelf en geef je over aan je eigen meesterschap. Weet dat **jij** zó groot bent, zó krachtig bent en zó wijs bent!



Reiki & weten

Het begint nu tot je door te dringen dat je alle wijsheid al hebt. Dat je die niet in de buitenwereld hoeft te zoeken en daar ook niet zult vinden. Al wat je hoeft te doen, is contact maken met die plek in jou waar alle wijsheid zit. Jouw innerlijk weten, je intuïtie, je eigen wijsheid, is verbonden met wat jij ten diepste bent. Je mag het elke naam geven die jij wilt, ik noem het mijn ziel.

Bij Reiki 1 heb je al geleerd dat door veel met Reiki bezig zijn, je intuïtie wordt vergroot. Niet alleen tijdens de zelfbehandelingen en het behandelen van anderen, maar ook in je dagelijkse leven. Tijdens een behandeling kun je dat ervaren, doordat je handen ergens anders willen liggen dan de plek die je nu behandelt of een voorgeschreven positie. De redenen hoeven je niet eens duidelijk te zijn, maar je luistert er wel naar en weet dat het klopt. Je voelt het aan de plek die je Reiki geeft of de behandelde vertelt je wat zijn/haar ervaring was toen jij je handen juist op die plek neerlegde. Je leert steeds beter op je intuïtie te vertrouwen. Ook in je eigen leven durf je daar meer aan over te geven. En daardoor sta je krachtiger in je schoenen, maak je andere keuzes en ben je helderder in wat je wel of niet wilt.

Wanneer je ook Reiki 2 hebt, zal je merken dat al deze processen versterkt worden door het gebruik van het essentie symbool. Hiermee leg je jouw Reikihanden op je ziel en kun je nog dieper ontspannen. Daardoor stroomt de genezende energie krachtiger en kan er op psychisch, emotioneel en spiritueel niveau genezing optreden. Het besef van wie jij ten diepste bent groeit.

Wanneer je het eenmaal weet, vergeet je het nooit meer, zelf niet als je het even niet kunnen voelen. Dat weten, geeft je kracht en vertrouwen, ook wanneer er veel turbulentie in je leven is. Dat weten is je fundering, daarop bouw jij je leven verder.

Info avonden/ochtenden

De lezingen over Reiki worden in een ander jasje gestoken. Ze krijgen een vaste dag nl. de 1^e maandag van de maand met uitzondering van juli en augustus. Nieuw zijn de ochtenden, als proef worden er twee gepland. Als blijkt dat het goed loopt kunnen dat er meer worden. Ook vinden alle informatie bijeenkomsten plaats bij De Robijn en van te voren aanmelden is dus noodzakelijk. De informatie avonden/ochtenden krijgen een ook ander karakter, het gaat niet meer alleen over Reiki. Ook andere activiteiten zoals de workshops en coaching krijgen een plek in het verhaal.

Het uitgangspunt is niet meer – wat ik wil vertellen, maar meer – wat willen de mensen weten. Er wordt dus meer verteld naar aanleiding van vragen. Het ervaren van Reiki door een stoelbehandeling blijft mogelijk.

De tijden van de avonden: 19.30 – 21.30 uur. De tijden van de ochtenden: 9.30 – 11.30 uur.

Twitter

De Robijn is sinds één maand te volgen op Twitter, onder de naam Jeannet Hutten / CentrumDeRobijn.

Agenda

Activiteiten tot 1 april. Het volledig jaarprogramma staat op de website.

Informatie avond:

02 januari en 05 maart.

De Robijn, Biesbosch 265.

(hiervoor telefonisch aanmelden)

Informatie ochtend:

06 februari.

De Robijn, Biesbosch 265.

(hiervoor telefonisch aanmelden)

Reiki 1 weekend cursus

20 t/m 22 januari.

De terugkomavond is op 01 maart.

17 t/m 19 februari.

De terugkomavond is op 29 maart.

23 t/m 25 maart.

De terugkomavond is op 03 mei.

Reiki 2 cursus

13 t/m 15 januari.

De terugkomavond is op 23 februari.

Reiki 1 behandelavond

1^e dinsdag van de maand.

03 januari, 07 februari en 06 maart.

Reiki 2 behandelavond

3^e dinsdag van de maand.

17 januari, 21 februari en 20 maart.

Workshop: De Vrijheidsstrijder

29 januari.

Workshop: De Verhalenverteller

11 t/m 12 februari.

Contact

De Robijn | Reiki- & Groeicentrum

Biesbosch 265

8032 VG Zwolle

T 038 – 454 46 24 / 06 – 22 92 05 56

jeannet@centrumderobijn.nl

<http://www.centrumderobijn.nl>

Reiki Master is aangesloten bij:

Beroepsorganisatie Reiki Ryoho Foundation
onder nummer 2010-31-222-RM

<http://www.reikiryoho.nl>

Je ontvangt de nieuwsbrief omdat je in het verleden een cursus of een workshop bij De Robijn gevolgd hebt of anderszins hebt aangegeven de nieuwsbrief te willen ontvangen. Je kunt je te allen tijde afmelden door deze mail terug te sturen. De Robijn gaat altijd zorgvuldig met je gegevens om en zal deze nimmer ter beschikking stellen aan derden.

© Copyright 2012 De Robijn

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd zonder uitdrukkelijke toestemming.

Tot ziens en een HARTe groet,
Jeannet