



## Nieuwsbrief

April 2011



Thema:  
**EEN NIEUW BEGIN**

Onderwerpen:

- Het is lente
- Einde
- Een belofte aan jezelf
- Linkje
- Reiki en een nieuw begin
- Persoonlijke ontwikkeling
- Agenda
- Contact

### Het is lente

Met de komst van de lente komt er een nieuw begin. Alles ontwaakt en komt tot leven na een lange winter. Zo ook jij en je gaat aan de slag, om alle stofnesten van de winter op te ruimen. Dat kan in je huis zijn, maar ook in je hoofd en je leven. Alles vraagt om een nieuwe, frisse energie boost. Net als de natuur bruis je van groei en verlangen en daarom is de lente een perfecte tijd om je persoonlijke groei te stimuleren en te verdiepen.

Na het vegen en ruimen ontstaat er een nieuw begin met daarin meer helderheid, rust, ruimte, energie, vrijheid en leven zoals je echt wilt. Het is tijd om je innerlijke drang te volgen en het nieuwe begin welkom te heten.

### Einde

Met een nieuw begin komt er ook een einde aan iets. Het begin van de lente is het einde van de winter. Het begin van nieuwe / andere keuzes zijn het einde van oude patronen. Zo is elk nieuw begin een verandering en brengt het groei en bewustzijn in je leven.

Soms is het nieuwe begin klein en vraagt het om geduld. Soms is een nieuw begin groot en ingrijpend en vraagt het om moed. Soms voelt het nieuwe begin onbekend en onzeker en vraagt om vertrouwen. Soms geeft het nieuwe begin veel vrijheid en vreugde en ben je niet te stoppen. Hoe dan ook, bij elke stap vooruit laat je het oude ver achter je en wordt het nieuwe begin steeds krachtiger.

Voordat je de 1<sup>e</sup> stap zet naar een nieuw begin, wil je misschien eerst de oude situatie evalueren. Waarom werkt het niet meer voor je?

Wat heeft het je gebracht aan groei? Zijn de herinneringen mooi en/of pijnlijk?  
Wat wil je verandert zien? Ben je opgelucht dat het nu voorbij is en je een nieuw begin mag maken?  
Maar als het dan zover is, kies je voor een nieuw begin en niets houdt je meer tegen.  
En als je er achter komt dat dit het ook niet voor je is, dan weet je

**je kunt op elk gewenst moment een nieuw begin maken.**

Elke nieuwe dag kun je beslissen of je op de oude voet verder gaat of dat je het vandaag anders gaat doen.

### Een belofte aan jezelf

I promise myself

To be strong that nothing can disturb my peace of mind.

To talk health, happiness, and prosperity to every person I meet.

To make all my friends feel that there is something worthwhile in them.

To look at the sunny side of everything and make my optimism come true.

To think only of the best, to work only for the best and to expect only the best.

To be just as enthusiastic about the success of others as I am about my own.

To forget the mistakes of the past and press on to the greater achievements of the future.

To were a cheerful expression at all time and give a smile to every living creature I meet.

To give so much time to improving myself that I have no time to criticize others.

To be too large for worry, too noble for anger, too strong for fear and too happy to permit the presence of trouble.

To think well of myself and to proclaim this fact to the world, not in loud words, but in great deeds.

To live in faith that the whole world is on my side, so long as I am true to the best that is in me.

-Christian D. Larson-

### Linkje

<http://www.youtube.com/watch?v=phL0RLKL8bc&feature=related>

Het begint met de zin: **Today is the beginning of my new life.**

Laat je inspireren, ook wanneer je niet aan een nieuw begin staat.

### Reiki en een nieuw begin

**Zo kan het zijn.**

Je staat aan een nieuw begin als je Reiki gaat leren. Er is iets in je gezondheid of je leven dat je graag wilt veranderen. Nieuwsgierig begin je aan de cursus en tijdens deze dagen maak je steeds meer kennis met Reiki. Na de laatste bijeenkomst ga je opgewonden en vol verwachting naar huis om zelf aan de slag te gaan.

Je behandelt jezelf elke dag en langzaamaan of zelfs met grote sprongen, voel je hoe je gezondheid en/of je leven verandert en verbetert. Je krijgt meer energie, je bent meer ontspannen, je straalt en je zit beter in je vel, enzovoort.

Dat valt op voor mensen in je omgeving en je krijgt daar positieve reacties over. Ze worden nieuwsgierig en vragen je waar het vandaan komt en wat je er voor doet. Je vertelt enthousiast over Reiki en krijgt verschillende reacties. Sommige mensen worden nieuwsgierig en willen het ook wel proberen en je begint anderen te behandelen.



Door veel met Reiki bezig te zijn, krijg je steeds meer vertrouwen in jezelf en Reiki.

Je ervaringen groeien samen met de kracht van Reiki. De dingen in je leven die pijnlijk, lastig of moeilijk zijn, raken naar de achtergrond of verdwijnen. Je komt anders in je leven te staan en

je kunt je niet meer voorstellen hoe je je eerder druk maakte over alledaagse dingen. Je gaat mee met de stroom van het leven en je geniet zoveel meer. Na een tijdje ga je misschien Reiki 2 te leren, want er is nog zoveel meer mogelijk. Je wordt steeds meer de persoon die je in wezen bent en wilt zijn en dat voelt als thuiskomen. De veranderingen gaan maar door en worden steeds meer in je leven geaard. Ze zijn een onderdeel van jou geworden. Je ervaart nu grote dankbaarheid en liefde voor Reiki, die een constante kracht is in jouw leven.

**Wat ooit een nieuw begin was, is nu diep geworteld in je leven.**

## Persoonlijke ontwikkeling

In wezen is elk mens al heel, compleet en perfect. Je hoeft niets aan jezelf te veranderen en je hoeft niets anders te zijn of te worden dan dat je al bent. Toch zul je dat vaak niet zo ervaren en dat komt omdat je (tijdelijk) het contact bent verloren met wat je ten diepste bent. Je voelt een gemis, al zul je vaak niet onder woorden kunnen brengen wat dat gemis is. Daarom is persoonlijke ontwikkeling erg belangrijk voor je. Niet iedereen staat op hetzelfde niveau van ontwikkeling of heeft hetzelfde nodig. En hoe we werken aan onze persoonlijke groei heeft vaak te maken met onze voorkeuren.

Een van de fascinerende workshops die je bij De Robijn kunt volgen is De Vrijheidsstrijder. Hierin leer je hoe je het contact herstelt met het NU, zodat je het leven minder als een strijd ervaart en daardoor meer plezier en vrijheid krijgt. Je verspilt minder energie aan het verleden (wat geweest is en niet meer te veranderen) en de toekomst (wat buiten je bereik ligt). Door het licht van je bewustzijn er op te laten schijnen, verbreek je dát wat je tegenhoudt om optimaal te kunnen genieten van je leven.

Informatie en praktische oefeningen worden afgewisseld en geven je inzichten en de beginnende ervaring, wat leven in het NU voor jou kan betekenen.

Meer informatie over deze en andere workshops vind je op de website.

## Agenda

Activiteiten tot 1 juli. Het volledige jaarprogramma vind je op de website.

### Informatie avonden in Zwolle

20 april Activiteitscentrum  
Papaverweg 65, Zwolle – Westenholte.  
10 mei De Robijn, Biesbosch  
265, Zwolle.

### Reiki 1 weekendcursus

08 t/m 10 april. De terugkomavond is op 19 mei.  
13 t/m 15 mei. De terugkomavond is op 30 juni.

### Reiki 1 avondcursus

20 t/m 23 juni. De terugkomavond is op 08 september.

### Reiki 2 weekendcursus

27 t/m 29 mei. De terugkomavond is op 07 juli.

### Reiki 1 behandelavond

Dinsdag 05 april en maandag 18 april.  
Dinsdag 03 mei en maandag 16 mei.  
Dinsdag 07 juni en maandag 27 juni  
(4<sup>e</sup> maandag).

### Reiki 2 behandelavond

19 april, 17 mei en 28 juni (4<sup>e</sup> dinsdag).

### Workshop: De Vrijheidsstrijder

22 mei.

## Contact

De Robijn | Reiki- & Groeicentrum  
Biesbosch 265  
8032 VG Zwolle  
T 038 – 454 46 24 / 06 22 92 05 56

[jeannet@centrumderobijn.nl](mailto:jeannet@centrumderobijn.nl)  
<http://www.centrumderobijn.nl>

### Reiki Master is aangesloten bij:

The Reiki Alliance onder nummer 2417  
<http://www.reikialliance.com>

Beroepsorganisatie Reiki Ryoho Foundation  
onder nummer 2010-31-222-RM  
<http://www.reikiryoho.nl>

Copyright © 2011 De Robijn.  
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd zonder uitdrukkelijke toestemming.

Je ontvangt de nieuwsbrief omdat je in het verleden een cursus of workshop bij De Robijn hebt gevolgd of anderszins hebt aangegeven de nieuwsbrief te willen ontvangen. Je kunt je ten alle tijden afmelden door deze mail terug te sturen. De Robijn gaat altijd uiterst zorgvuldig om met je gegevens en zal deze nimmer ter beschikking stellen aan derden.

### Chinees spreekwoord

**BEGIN OF BEGIN NIET  
MAAR EENMAAL BEGONNEN  
MOET JE VERDER**

Met vriendelijke groet,  
Jeannet